

第3回

カヤック体験教室

参加費
無料!

開校日：2010年7月24日(土) 予備日：8月21日(土)

体力に自信がなくても 泳げなくても大丈夫です!



▼参加要領

- ・開校日：2010年7月24日(土) [小雨決行]
8月21日(土) [天候による日程変更の予備日]
- ・会場：多摩川・釜の淵川原、釜の淵市民館(青梅市大柳町1392)
- ・集合：9時30分より、釜の淵市民館にて受付
(釜の淵市民館で着替えができます)
- ・募集人数：先着50名
- ・費用：無料
- ・参加資格：小学3年生以上で、身長120cm以上の健康な方。
保護者の同伴・参加も可。
- ・持ち物：帽子、タオル、着替え、ぬれてもよい服装(靴は履き替えの
分も含め、足をしっかり保護するもの)、弁当、水筒等

▼スケジュール

- 9時30分：受付 (釜の淵市民館)
- 10時00分：水辺の安全学習
～多摩川・釜の淵川原へ移動～
- 10時30分：午前の部 開始
- 12時15分：お昼休み (釜の淵市民館)
～多摩川・釜の淵川原へ移動～
- 13時00分：午後の部 開始
- 15時00分：終了
- 15時30分：解散

▼講習内容

- ・午前：水辺の安全学習(釜の淵市民館)
ライフジャケット装着
カヌーに慣れる(乗り方、転覆時の安全な対応法等)
- ・午後：川の横断、ストリームイン・アウト等

▼お問合せ・お申込み

美しい多摩川フォーラム事務局 (青梅信用金庫 地域貢献部内)

TEL:0428-24-5632 FAX:0428-24-4646

E-mail: forum@tama-river.jp

URL: http://www.tama-river.jp/

●参加ご希望の方は事前に必要事項をご記入のうえ、FAX または E-mail にてお申込みください。

共催：青梅市 / 美しい多摩川フォーラム / 青梅市カヌー協会

参加申込記入欄

お名前	(年齢: 歳)	保護者お名前	(年齢: 歳)
	(年齢: 歳)	※保護者の方は、下記のいずれかに○をしてください。 ・保護者もカヤックを体験したい ・体験しない(見学のみ) ・子どものみ参加(保護者は同伴しない)	
	(年齢: 歳)		
ご住所			
お電話		E-mail	