

都内初 森林セラピー基地認定取得「おくたま巨樹に癒される森」

巨樹と清流のまち おくたま

奥多摩セラピーウォーク

春の奥多摩むかしみちを歩く



このコースは、平成20年4月に都内で初めて森林セラピー基地として認定された奥多摩町にある5つのセラピーロードのうちの1つで、今も随所に昔そのままの姿が現存しており、昔をしのびながら、新緑あふれる奥多摩の自然を満喫できる約10kmの4時間のコースです。

参加者にはコースの途中で奥多摩名人・達人ガイドによる名所案内や奥多摩式森林呼吸法の体験、ゴールとなる奥多摩湖ではあたたかい豚汁、奥多摩の特産品、湯めぐり割引証として使える完歩証のプレゼントがあります。さらに奥多摩湖では特産物の販売やクラフトフェアも開催されていてあわせてお楽しみいただけます。

尚、このセラピーウォークは多摩川流域のイベントをスタンプでつなぐ「多摩川イベントラリー」の2010年度最初の対象事業になっています。

「クラフトフェア」もダムサイトで同時開催しています。

4/29(祝) am.10:30~pm.3:30

【日 時】

平成22年4月29日(祝) 昭和の日
午前9時00分~11時00分間に受付をして
スタートしてください。(荒天中止の場合あり)

【受付場所】

奥多摩駅前

【コース】

奥多摩駅~南水川~境集落~白髭神社~
惣岳溪谷~中山集落~水根~奥多摩湖
(歩行時間約4時間)

【費用】 500円

(当日受付で徴収、弁当・飲物は各自持参)

【特典】 ゴールした方全員にプレゼント

- ・手作り豚汁
- ・奥多摩特産品
- ・完歩証(町内9施設で来年3月まで何度でも使える湯めぐり割引証になっています。)

【募集人員】 500人

【問合わせ先】

〒198-0212
東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6
奥多摩町役場観光産業課 観光商工係
電話 0428 (83) 2295

【主催】

セラピーウォーク実行委員会
(奥多摩ふれあい広場フェスティバル実行委員会)

【助成】

この事業は、(財)東京市町村自治調査会
多摩交流センター
(電話:042-335-0100

<http://www.tama-100.or.jp/tama/>)
の広域的市民ネットワーク活動等の助成の申請をしています。

【後援】 奥多摩町・奥多摩観光協会

※ご注意

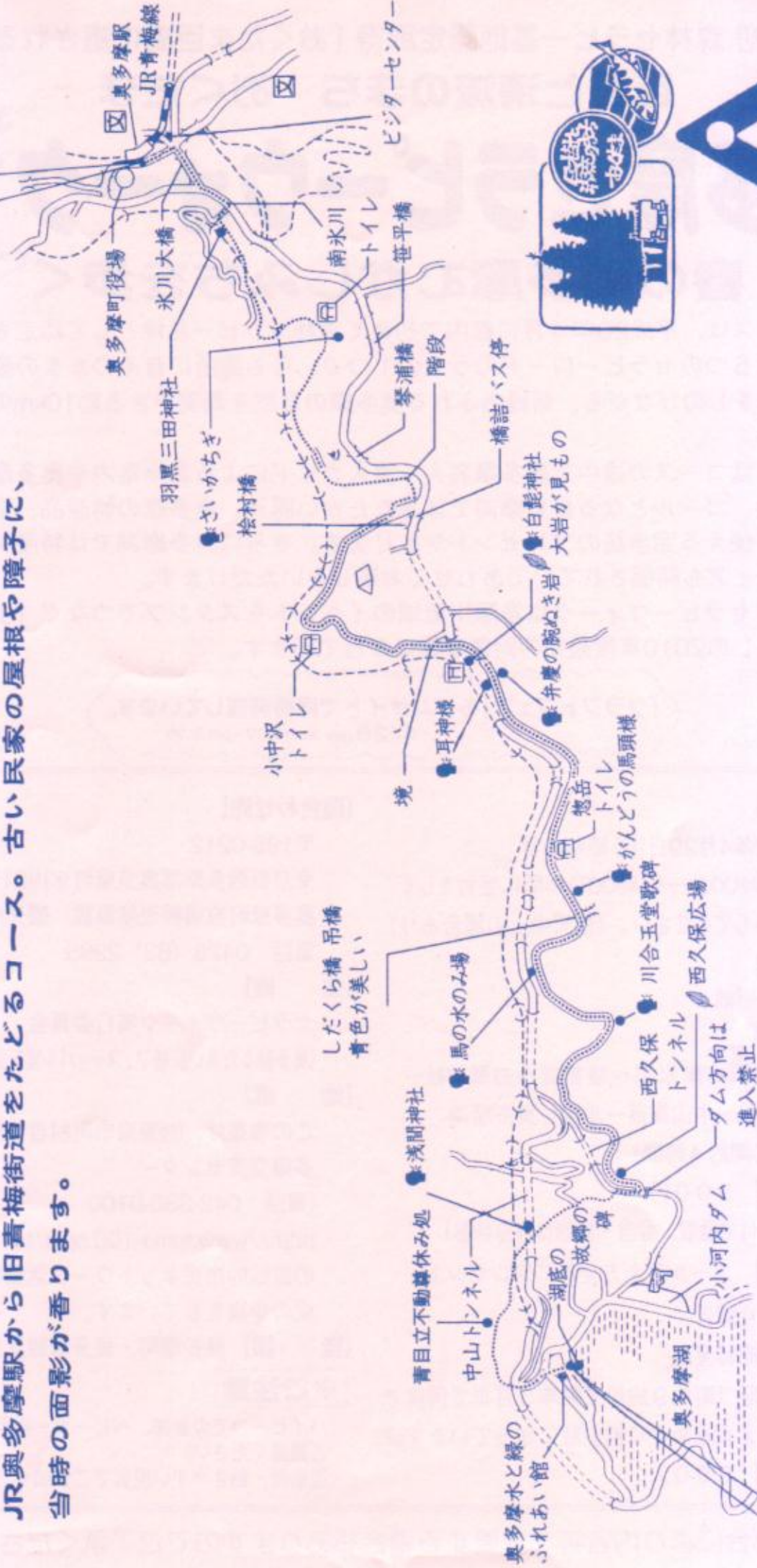
ハイヒールでの参加、ベビーカー使用での参加は
ご遠慮ください。
運動靴・動きやすい服装でご参加ください。

※都合により内容等を変更する場合がありますのでご了承ください。

奥多摩むかしみち

JR奥多摩駅から旧青梅街道をたどるコース。古い民家の屋根や障子に、当時の面影が香ります。

スタート
(集合・受付) 奥多摩駅前



Okutama Big Tree Town Central West

ゴール
奥多摩湖

- 地点では名人・達人ガイドによる説明が聞けます。
- 白髭神社と西久保広場では奥多摩式森林呼吸法体験ができます。